

**SG Niedersonthofen / Martinszell**  
**Vorbereitungsplan Sommer 2019**  
*Vorbereitung und Vorrunde in Oberdorf*

<b>1. Woche</b>		
Do. 11.07.19	19:00	Training + Spielerversammlung
So. 14.07.19		Toto Pokal
<b>2. Woche</b>		
Mo. 15.07.19	19:00	Training / Seelauf
Di. 16.07.19	19:00	Training
Mi. 17.07.19	19:00	evtl Toto Pokal
Do. 18.07.19	19:00	Training
Sa. 20.07.19	15:00	SSV Wildpoldsried II - SSV Niedersonthofen II
	17:00	SSV Wildpoldsried I - SSV Niedersonthofen I
<b>3. Woche</b>		
Mo. 22.07.19	19:00	Training
Di. 23.07.19	19:00	Training
Mi. 24.07.19	19:00	evtl Toto Pokal
Do. 25.07.19	19:00	Training
Sa. 27.07.19	15:00	SSV Niedersonthofen II - TSV Seeg II
	17:00	SSV Niedersonthofen I - TSV Seeg I
<b>4. Woche</b>		
Mo. 29.07.19	19:00	Training / Seelauf
Di. 30.07.19	19:00	Training
Mi. 31.07.19	19:00	evtl Toto Pokal
Do. 01.08.19	19:00	Training
Sa. 03.08.19	15:00	SSV Niedersonthofen II - TSV Dietmannsried II
	17:00	SSV Niedersonthofen I - TSV Dietmannsried I
<b>5. Woche</b>		
Mo. 05.08.19	19:00	Training
Di. 06.08.19	19:00	Training
Mi. 07.08.19	19:00	evtl Toto Pokal
Do. 08.08.19	19:00	Training
Sa. 10.08.19	13:00	TSV Blaichach II - SSV Niedersonthofen II
	15:00	TSV Blaichach I - SSV Niedersonthofen I
<b>6. Woche</b>		
Di. 13.08.19	19:00	Training
Do. 15.08.19	19:00	Training + Spielerversammlung
Sa/So. 17/18.08.19		1. Punktspiel

**Trainer 1. Mannschaft Felix Thum ( 0176 - 63127195 )**

**Trainer 2. Mannschaft Michael Walser ( 0176 - 31364324 )**

**Training- und Spielabsagen rechtzeitig und nur beim Trainer**

**Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen**