

# **SSV Niedersonthofen (KK Allgäu 4 / BK Allgäu 7)**

## **Vorbereitungsplan Winter 2018/19**

<b>1. Woche (KW 09)</b>		
Montag, 25. Februar 2019	19:30	Trainingsauftakt (Waltenhofen)
Dienstag, 26. Februar 2019		
Mittwoch, 27. Februar 2019	19:30	Training (Waltenhofen)
Donnerstag, 28. Februar 2019		
Freitag, 1. März 2019		
Samstag, 2. März 2019	15:00	SSV Niedersonthofen I : SSV Wildpoldsried I
<b>2. Woche (KW 10)</b>		
Montag, 4. März 2019		
Dienstag, 5. März 2019		
Mittwoch, 6. März 2019	19:30	Training (Waltenhofen)
Donnerstag, 7. März 2019	19:30	Training mit "Joni" (Therapiezentrum Greiner)
Freitag, 08. März 2019	18:00	SSV Niedersonthofen I : SC Untrasried I
Samstag, 9. März 2019		
Samstag, 9. März 2019		
<b>3. Woche (KW 11)</b>		
Montag, 11. März 2019	19:30	Training (Waltenhofen)
Dienstag, 12. März 2019		
Mittwoch, 13. März 2019	19:30	SSV Niedersonthofen II : TSV Buchenberg I
Donnerstag, 14. März 2019	19:30	Training mit "Joni" (Therapiezentrum Greiner)
Freitag, 15. März 2019		
Samstag, 16. März 2019	13:00	SSV Niedersonthofen II : TSV Heising II
Samstag, 16. März 2019	15:00	SSV Niedersonthofen I : TSV Heising I
<b>4. Woche (KW 12)</b>		
Montag, 18. März 2019	19:30	Training (Waltenhofen)
Dienstag, 19. März 2019		
Mittwoch, 20. März 2019	19:30	SSV Niedersonthofen I : VfB Durach II
Donnerstag, 21. März 2019		
Freitag, 22. März 2019	19:30	Training (Waltenhofen) ?
Samstag, 23. März 2019	13:00	SSV Niedersonthofen II : TV Haldenwang II
Samstag, 23. März 2019	15:00	SSV Niedersonthofen I : TV Haldenwang I
<b>5. Woche (KW 13) Trainingsort nach Wetterlage Rasen oder Kunstrasen</b>		
Montag, 25. März 2019	19:30	Training (Waltenhofen)
Dienstag, 26. März 2019		
Mittwoch, 27. März 2019	19:30	Training (Waltenhofen)
Donnerstag, 28. März 2019		
Freitag, 29. März 2019		
Samstag, 30. März 2019	13:30	FC Oberstdorf II : SSV Niedersonthofen II
Samstag, 30. März 2019	15:30	FC Oberstdorf I : SSV Niedersonthofen I

**Änderungen vorbehalten!**

**Eine gewisse Grundlagenausdauer wäre von Vorteil!**

**Wir wünsche Euch allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!**

**Trainings- und Spielabsagen rechtzeitig und nur bei den Trainern**

**Trainer 1. Mannschaft Klaus Wegmann (Handy: 0171 - 8304202)**

**Trainer 2. Mannschaft Schüssel Gerhard (Handy: 0159 - 01117080)**