

SSV Niedersonthofen (KK Allgäu 4 / BK Allgäu 8)

Vorbereitungsplan Winter 2017/18

1. Woche		
Montag, 26. Februar 2018	18:30	Trainingsauftakt (Waltenhofen)
Dienstag, 27. Februar 2018		
Mittwoch, 28. Februar 2018	19:00	Training (Waltenhofen)
Donnerstag, 1. März 2018	19:30	Training mit "Kristina & Joni" (Therapiezentrum Greiner)
Freitag, 2. März 2018		
Samstag, 3. März 2018	13:00	SSV Niedersonthofen II : TSV Obergünzburg II
Samstag, 3. März 2018	15:00	SSV Niedersonthofen I : TSV Obergünzburg I
2. Woche		
Montag, 5. März 2018	19:30	Training (Waltenhofen)
Dienstag, 6. März 2018		
Mittwoch, 7. März 2018	19:30	Training (Waltenhofen)
Donnerstag, 8. März 2018	19:30	Training mit "Kristina & Joni" (Therapiezentrum Greiner)
Freitag, 9. März 2018		
Samstag, 10. März 2018	13:00	SSV Niedersonthofen II : SC Untrasried II
Samstag, 10. März 2018	15:00	SSV Niedersonthofen I : SC Untrasried I
3. Woche		
Montag, 12. März 2018	19:30	Training (Waltenhofen)
Dienstag, 13. März 2018		
Mittwoch, 14. März 2018	19:30	SSV Niedersonthofen II : TSV Buchenberg I
Donnerstag, 15. März 2018	19:00	SV 29 Kempten I : SSV Niedersonthofen I
Freitag, 16. März 2018		
Samstag, 17. März 2018	13:00	SSV Niedersonthofen II : TSV Seeg II
Samstag, 17. März 2018	15:00	SSV Niedersonthofen I : TSV Seeg I
4. Woche		
Montag, 19. März 2018	19:30	Training (Waltenhofen)
Dienstag, 20. März 2018		
Mittwoch, 21. März 2018	19:30	Training (Waltenhofen)
Donnerstag, 22. März 2018		
Freitag, 23. März 2018		
Sonntag, 25. März 2018	13:00	SV Lenzfried II : SSV Niedersonthofen II
Sonntag, 25. März 2018	15:00	SV Lenzfried I : SSV Niedersonthofen I
5. Woche - Trainingsort nach Wetterlage Rasen oder Kunstrasen -		
Mo. 26.03.18	19:30	Training (Waltenhofen)
Di. 27.03.18	19:00	Training (Oberdorf)
Mi. 28.03.18	19:30	Training (Waltenhofen)
Do. 29.03.18	19:00	Training + Versammlung (Oberdorf)
Fr. 30.03.18		
Sa. 31.03.18	13:00	SV Casino Kleinwalsertal : SSV Niedersonthofen II
Sa. 31.03.18	15:00	FC Oberstdorf I : SSV Niedersonthofen I
Mo. 02.04.18	13:00	SSV Niedersonthofen II : FC Immenstadt II
Mo. 02.04.18	15:00	SSV Niedersonthofen I : TSV Sulzberg I

Änderungen vorbehalten!

Eine gewisse Grundlagenausdauer wäre von Vorteil!

Wir wünsche Euch allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!

Trainings- und Spielabsagen rechtzeitig und nur bei den Trainern

Trainer 1. Mannschaft Klaus Wegmann (Handy: 0171 - 8304202)

Trainer 2. Mannschaft Mario Maderholz (Handy: 0171 - 1168021)